



TV Lampertheim

Abt. Leichtathletik



## SOMMERTRAININGSPLAN 2017 (Änderungen vorbehalten)

Liebe Leichtathleten, liebe Eltern,  
das Sommertraining beginnt ab Dienstag, den 18. April 2017 gemäß nachfolgender Auflistung im Stadion:

<b>w / m U 8 (Bambinis)</b>	(Jhrg. 2010 u. jünger)	<b>Di 17:15 – 18:15 Uhr</b>	
		Sabine Stobbe Anja Hartmann	Tel. 12170 Tel. 59826
<b>w / m U 10</b>	(Jhrg. 2008 / 2009)	<b>Di 17:00 – 18:30 Uhr</b>	
		Gudrun Weidmann-Friedo Walter Lisewitsch Brigitte Hahl	Tel. 157427 Tel. 58700 Tel. 51531
<b>w / m U 12</b> <b>w / m U 14 + U 16</b>	(Jhrg. 2006 / 2007) (Jhrg. 2002 - 2005)	<b>Mo 17:00 – 18:30 Uhr</b> (U 12) <b>Di 17:00 – 18:30 Uhr</b> (U 14) <b>Do 18:00 – 19:00 Uhr</b> (U 14)	
		Martina Kutschera Michael Einsiedel	Tel. 55863 Tel. 51191
<b>w / m U18 + U 20</b>	(Jhrg. 1999 - 2001)	<b>Di 17:30 – 19:00 Uhr</b> <b>Do 18:00 – 19:00 Uhr</b>	
		Elke Damm Alexandra Kohl	Tel. 911993 Tel. 53858
<b>w / m U 20 + Aktive</b>	(Jhrg. 1998 u. älter)	<b>Di 18:00 – 19:30 Uhr</b> <b>Do 18:00 – 20:00 Uhr</b>	
		Kirsten Ihrig Sabine Gärtner	Tel. 59905 Tel. 910446
<b>Trainingszeiten für Kraftraum</b> (nur mit ÜL) (Hans- Pfeiffer- Halle)		<b>Di 18:00 – 20:00 Uhr</b> <b>Do 18:00 – 20:00 Uhr</b>	
<b>Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene</b>		<b>Di 9:00 Uhr</b> <b>Fr 9:00 Uhr</b> <b>So 9:00 Uhr</b>	
(Treffpunkt: Waldparkplatz „Waldesruh“)		Herbert u. Renate Eichenauer	Tel. 54303
<b>Lauftreff für jedermann im Stadtwald</b>		<b>Mi 18:00 Uhr</b> <b>So 8:30 Uhr</b>	
(Treffpunkt: Waldparkplatz „Waldesruh“)		Willi Drackert	Tel. 3939

Viele Grüße

**Sabine Gärtner**

Tel. 910446

**Brigitte Hahl**

Tel. 51531



leichtathletik@tv-lampertheim.de



leichtathletik@tv-lampertheim.de