



## Wintertrainingsplan 2015/2016 (Änderungen vorbehalten)

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten, liebe Eltern,  
das Wintertraining beginnt ab Montag, den 02. November 2015 gemäß nachfolgendem Plan:

<b>w / m U 8 („Bambinis“)</b> (Jhrg.2009 u. jünger)	<b>Mo. 17:15 – 18:15 Uhr</b>	
(Hans-Pfeiffer-Halle)	Sabine Stobbe Anja Hartmann	Tel.12170 Tel. 59826
<b>w / m U 10</b> (Jhrg.2007/2008)	<b>Di. 17:00 – 18:30 Uhr</b>	
(Hans-Pfeiffer-Halle)	Gudrun Weidmann-Friedo Brigitte Hahl Walter Lisewitsch	Tel. 157427 Tel. 51531 Tel. 58700
<b>w / m U 12</b> (Jhrg.2005/2006)	<b>Di. 17:00 – 18:30 Uhr</b>	
(Hans-Pfeiffer-Halle)	Brigitte Hahl Martina Kutschera	Tel. 51531 Tel: 55863
<b>w / m U 14</b> (Jhrg.2003/2004) <b>w / m U 16</b> (Jhrg.2001/2002) (Hans-Pfeiffer-Halle)	<b>Mo. 17:00 – 18:30 Uhr</b>	
	Martina Kutschera	Tel. 55863
<b>w / m U 18</b> (Jhrg.1999/2000)	<b>Do. 19:30 – 21:00 Uhr</b>	
(Hans-Pfeiffer-Halle)	Elke Damm Alexandra Kohl	Tel.911993 Tel. 53858
<b>w / m U 20 / Aktive</b> (Jhrg.1996-1998)	<b>Di. 18:00 – 19:30 Uhr</b> <b>Do. 19:30 – 21:00 Uhr</b>	(Hans-Pfeiffer-Halle) (Hans-Pfeiffer-Halle)
Fr. oder Sa. Waldlauf (Tag u. Uhrzeit nach Absprache)	Sabine Gärtner	Tel.910446
<b>w U 20 / Aktive</b> (Jhrg.1996-1998)	<b>Di. 18:00 – 19:30 Uhr</b> <b>Do. 19:30 – 21:00 Uhr</b>	(Hans-Pfeiffer-Halle) (Hans-Pfeiffer-Halle)
Fr. oder Sa. Waldlauf (Tag u. Uhrzeit nach Absprache)	Kirsten Ihrig	Tel. 59905
<b>Training im Krafraum</b> (nur mit ÜL) (Hans-Pfeiffer-Halle)	<b>Di. 18:00 – 20:00 Uhr</b> <b>Do. 18:00 – 20:00 Uhr</b>	
<b>Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene</b>	<b>Sonntags : 9:00 Uhr</b> <b>Dienstags : 9:00 Uhr</b>	
(Treffpunkt: Waldparkplatz „Waldesruh“)	Peter Göhrig	Tel.5804799
<b>Lauftreff für Jedermann im Stadtwald</b>	<b>Mittwochs: 17:00 Uhr</b> <b>Sonntags: 8:30 Uhr</b>	
(Treffpunkt: Waldparkplatz „Waldesruh“)	Willy Drackert	Tel. 3939

Mit sportlichen Grüßen

**Sabine Gärtner** Tel. 910446  
**Brigitte Hahl** Tel. 51531

E-Mail: leichtathletik@tv-lampertheim.de  
E-Mail: leichtathletik@tv-lampertheim.de