



TV 1883 e.V. Lampertheim

Abteilung Leichtathletik

Sommertrainingsplan 2018 (Änderungen vorbehalten)

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten, liebe Eltern,
 das Sommertraining findet in der Zeit vom **09.04.2018 bis 30.09.2018** gemäß dem folgenden Plan im Adam-Günderoth-Stadion statt.

w / m U8 (Bambinis) Jahrgang 2011 und jünger	Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr Anja Hartmann Fabrice Lahmers Tel. 59826
w / m U10 Jahrgang 2009/2010	Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr Brigitte Hahl Walter Lisewitsch Michael Antes Tel. 51531 Tel. 58700
w / m U12 Jahrgang 2007/2008 w / m U14 Jahrgang 2005/2006 w / m U16 Jahrgang 2003/2004	Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr (U12) Montag 17:00 – 18:30 Uhr (U14/U16) Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr (U14/U16) Martina Kutschera Michael Einsiedel Tel. 55863 Tel. 51191
w / m U18 w/ m U20 + Aktive Jahrgang 1999 und älter Waldlauf (Samstag - Uhrzeit nach Absprache)	Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr Donnerstag 18:00 – 20:00 Uhr Kirsten Ihrig Sabine Gärtner Tel. 59905 Tel. 910446
Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene (Treffpunkt: Waldparkplatz „Waldesruh“)	Sonntag 9:00 Uhr Freitag 9:00 Uhr Dienstag 9:00 Uhr Heinz Wiegand, Fam. Schröder Herbert Eichenauer Tel. 54303
Lauftreff für „Jedermann im Stadtwald „ (Treffpunkt: Waldparkplatz „Waldesruh“)	Mittwoch 18:00 Uhr Sonntag 8:30 Uhr Willi Drackert Tel. 3939

Mit sportlichen Grüßen

Brigitte Hahl
 Sabine Gärtner

Tel. 51531
 Tel. 910446

leichtathletik@tv-lampertheim.de