

Bodyworkout TV Lampertheim

- Wann?** immer montags von 20 - 21 Uhr
- Wo?** Jahnhalle, hinteres Hallendrittel
(Am Sportfeld 6, Lampertheim)
- Wer?** Männer und Frauen zw. 16 und 45 Jahren,
die fit bleiben oder werden wollen und Lust
auf (Kraft-)Training in der Gruppe haben!
Ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Wie-
dereinsteiger spielt dabei keine Rolle: Das
ausgebildete Trainer-Duo Thorsten Eisen-
hofer und Isabell Boger sorgt dafür, dass
Sportler verschiedener Leistungsstufen
gemeinsam trainieren können.



Mehr Infos unter www.tv-lampertheim.de/cms/turnen/street-workout
oder bei Thorsten und Isabell, Telefon 0621 / 42 94 43 05.