

## Deutsches Sportabzeichen

### Stützpunkt Lampertheim

Training und Abnahme 2019, vom 30. April bis 01. Oktober 2019,  
im „Adam-Günderoth-Stadion“ Lampertheim



### Sportabzeichen-Treff Lampertheim

### Ein Treffpunkt für alle!

Der Sportabzeichentreff des TV Lampertheim bietet auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit für alle Sportabzeicheninteressierte, sich mit lockerem Training auf die Abnahme vorzubereiten. Jeder kann das Sportabzeichen erwerben, auch wenn er nicht Mitglied eines Sportvereins ist. Die Teilnahme für Kinder und Jugendliche ist kostenfrei. Für die Erwachsenen wird lediglich eine geringe Verleihungsgebühr vom Landessportbund erhoben.

Vom 30. April bis 01. Oktober 2019 können Sie regelmäßig am Training bzw. an der Abnahme teilnehmen. Wir treffen uns immer dienstags, ab 17:30 Uhr, im Adam-Günderoth-Stadion. Nach dem Warmlaufen folgt das Training für die verschiedenen leichtathletischen Disziplinen des Sportabzeichens: Laufen, Springen, Werfen bzw. Stoßen.

Welche Disziplinen an einem Abend zur Prüfung anstehen und die Reihenfolge der Abnahmen legen die Sportabzeichenprüfer fest. Die Läufe in den Mittel- und Langstrecken werden vorzugsweise in Gruppen abgenommen. Die Prüfkarten sind vom Bewerber in leserlicher Druckschrift auszufüllen. Der Prüfer bestätigt sofort nach der Abnahme die erbrachte Leistung. Ist aus jeder der Gruppen Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Koordination jeweils eine Übung erfüllt, gibt der Bewerber die Prüfkarte mit der Schutzhülle einem Prüfer zurück und zahlt die Verleihungsgebühr.

#### Termine:

##### Leichtathletik:

Jeden Dienstag, ab 17:30 Uhr, im Stadion, mit Ausnahme der Tage, an denen die Radfahr- oder die Schwimmprüfungen abgenommen werden; während der Schulferien (in Hessen) findet kein Training und keine Abnahme statt.

##### Radfahren:

Dienstag, den 18.06.2019, um 17:30 Uhr, Mannheimer Straße

##### Schwimmen:

Dienstag 25.06.2019, um 18:30 Uhr im Freibad

##### Walking/Nordic Walking

Mittwoch 08.05.2019, um 18:00 Uhr Parkplatz Waldesruh

#### Verleihungsgebühren (Erwachsene)

Bronze	Silber	Gold	je 4,00 Euro	Urkunde mit Abzeichen
Urkunde ohne Abzeichen	3,00 Euro	Bicolor 5-60	(in 5-er Schritten)	3,00 Euro

#### Sportabzeichenprüfer:

Walter Lösch, Willi Roth, Inge Braunger, Sibylle Markert, Ursula Barth, Gerhard Barth, Renate Seelinger, Norbert Küppers

#### Allgemeine Hinweise:

Das Sportabzeichen wird verliehen, wenn die für das Lebensalter des Bewerbers geforderte Leistung je einer Bedingung aus den vier Gruppen im Laufe eines Kalenderjahres erfüllt worden ist.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine staatlich anerkannte offizielle Auszeichnung des organisierten Sports.

Die Ausgabe der erworbenen Sportabzeichen erfolgt im Februar oder März 2020

Allen Teilnehmern viel Freude beim Training und Erfolg bei den Abnahmeprüfungen 2019.

Das Sportabzeichen-Team

#### Kontakt:

Norbert Küppers

email: [saz-lampertheim@freenet.de](mailto:saz-lampertheim@freenet.de)

web: [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Link zur Sportabzeichen app: splink

<https://sportabzeichen.splink.de>