



TV 1883 e.V. Lampertheim

Abteilung Leichtathletik

Wintertrainingsplan 2019/2020 (Änderungen vorbehalten)

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten, liebe Eltern,
das Wintertraining beginnt ab Montag 14.Okt. 2019 gemäß dem folgenden Plan in der Hans-Pfeiffer-Halle

w / m U8 Jahrgang 2013 und jünger	Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr Anja Hartmann Fabrice Lahmers Tel. 59826
w / m U10 Jahrgang 2011/2012	Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr Walter Lisewitsch Michael Antes Brigitte Hahl Tel. 58700 Tel. 51531
w / m U14 Jahrgang 2007/2008 w / m U16 Jahrgang 2005/2006 w / m U18 Jahrgang 2003/2004	Montag 17:00 – 18:30 Uhr Martina Kutschera Michael Einsiedel Tel. 55863 Tel. 51191
w / m U12 Jahrgang 2009/2010	Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr Martina Kutschera Tobias Schlögel Tel. 55863 Tel. 9095210
w/ m U20 + Aktive Jahrgang 2001 und älter Waldlauf (Samstag - Uhrzeit nach Absprache)	Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr Donnerstag 19:00 – 20:30 Uhr Kirsten Ihrig Tel. 59905
Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene (Treffpunkt: Waldparkplatz „Waldesruh“)	Freitag 9:00 Uhr Dienstag 9:00 Uhr Trainer:- Herr Wiegand Herbert Eichenauer Tel. 54303
Lauftreff für „Jedermann im Stadtwald „ (Treffpunkt: Waldparkplatz „Waldesruh“)	Mittwoch 16:30 Uhr Willi Drackert Tel. 3939

Mit sportlichen Grüßen, eure Abteilungsleiter

Brigitte Hahl
Anja Hartmann

Tel. 51531
 Tel. 59826

leichtathletik@tv-lampertheim.de